

Số: /KH-NTTHN

Hoài Nhơn Tây, ngày tháng 4 năm 2026

KẾ HOẠCH

Triển khai hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 tại Trung tâm Nuôi dưỡng người tâm thần Hoài Nhơn

Thực hiện Kế hoạch số: 76/KH-SYT ngày 25 tháng 3 năm 2026 của Sở Y tế tỉnh Gia Lai về việc Triển khai Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 của ngành y tế tỉnh Gia Lai; Kế hoạch số: 330/TTKSĐT-TTGDSK ngày 30 tháng 3 năm 2026 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh về việc tuyên truyền Hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026; Công văn số: 2251/ SYT-NVY ngày 31 tháng 3 năm 2026 của Sở Y tế tỉnh Gia Lai về việc Tổ chức thực hiện Kế hoạch triển khai Ngày Sức khỏe Toàn dân (07/4) năm 2026 trên địa bàn tỉnh.

Trung tâm Nuôi dưỡng người tâm thần Hoài Nhơn xây dựng Kế hoạch triển khai thực hiện các nội dung sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân và Ngày Sức khỏe Thế giới (07/4) năm 2026 với chủ đề: “**Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh**”.

- Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi theo hướng thực hành lối sống lành mạnh, rèn luyện thể lực thường xuyên, chủ động phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh không lây nhiễm cho cán bộ viên chức, người lao động và đối tượng đang nuôi dưỡng tại Trung tâm.

- Tăng cường các hoạt động rèn luyện thể lực, phục hồi chức năng, phòng bệnh và nâng cao chất lượng chăm sóc, điều trị cho đối tượng.

- Đẩy mạnh truyền thông về phòng bệnh, dinh dưỡng hợp lý, vệ sinh môi trường, chăm sóc sức khỏe tâm thần.

2. Yêu cầu

- Các hoạt động tổ chức thiết thực, phù hợp với chức năng, nhiệm vụ của Trung tâm.

- Huy động sự tham gia của toàn thể viên chức, người lao động và đối tượng tại Trung tâm.

- Đảm bảo an toàn, tiết kiệm, hiệu quả; lồng ghép với các hoạt động chăm sóc, điều trị, phục hồi chức năng đang triển khai tại Trung tâm.

II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Tổ chức tuyên truyền hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4)

- Treo băng rôn tuyên truyền tại khuôn viên Trung tâm với khẩu hiệu: “**Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh**”. Thời gian treo băng rôn: kể từ ngày 01/4/2026.

- Phối hợp với các tổ chức đoàn thể của Trung tâm tham gia hưởng ứng Lễ phát động/Mít tinh phát động Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 do địa phương tổ chức; đồng thời tuyên truyền, vận động viên chức, người lao động và đối tượng đang nuôi dưỡng, chăm sóc tại Trung tâm tham gia các hoạt động hưởng ứng.

- Tăng cường tuyên truyền, giáo dục sức khoẻ về phòng chống dịch bệnh; dinh dưỡng hợp lý; tăng cường hoạt động thể lực; phòng, chống bệnh không lây nhiễm; chăm sóc sức khỏe tâm thần; nâng cao ý thức tuân thủ điều trị, sử dụng thuốc an toàn, hợp lý cho đối tượng đang nuôi dưỡng tại Trung tâm.

- Tăng cường các hoạt động phong trào rèn luyện thể lực, tập thể dục, thể thao và các hình thức vận động phù hợp cho đối tượng tại Trung tâm.

- Lồng ghép các nội dung tuyên truyền trong các cuộc họp Trung tâm, họp phòng và các buổi sinh hoạt tập thể.

2. Tổ chức hoạt động rèn luyện thể lực, phục hồi chức năng

- Tổ chức các hoạt động thể dục, thể thao hàng ngày như: tập thể dục buổi sáng, đi bộ, cầu lông, chuyền bóng và các trò chơi vận động tập thể phù hợp với người bệnh tâm thần.

- Lồng ghép hoạt động rèn luyện thể lực trong các chương trình phục hồi chức năng như: tập thể dục theo nhạc, lao động trị liệu, chăm sóc cây xanh, cây cảnh, vệ sinh khuôn viên.

- Tổ chức giao lưu, thi đấu thể thao và trò chơi vận động giữa các khu ở của đối tượng nhân Ngày Người khuyết tật Việt Nam (18/4) và các dịp đặc biệt khác.

3. Tổ chức khám bệnh, điều trị, chăm sóc sức khỏe cho đối tượng

- Duy trì công tác khám bệnh, điều trị, chăm sóc sức khỏe ban đầu và sơ cấp cứu, đảm bảo chăm sóc sức khỏe thường xuyên cho các đối tượng đang được nuôi dưỡng, chăm sóc tại Trung tâm.

- Theo dõi diễn biến tình hình sức khỏe của đối tượng, rà soát hồ sơ bệnh án, phối hợp với Bệnh viện tâm thần Quy Nhơn kịp thời điều chỉnh phác đồ điều trị bệnh chuyên khoa tâm thần và các cơ sở y tế trên địa bàn tỉnh điều trị các bệnh lý đa khoa thông thường như: tăng huyết áp, hen phế quản, đái tháo đường,... và các trường hợp cần thiết khác.

- Tư vấn dinh dưỡng, xây dựng và thực hiện chế độ ăn uống đầy đủ chất dinh dưỡng, phù hợp với thể trạng và tình trạng sức khỏe của từng đối tượng đang nuôi dưỡng, chăm sóc tại Trung tâm.

4. Tăng cường công tác vệ sinh môi trường và phòng chống dịch bệnh

- Tăng cường giám sát, phát hiện sớm các bệnh truyền nhiễm, xây dựng và triển khai phương án phòng, chống dịch bệnh theo mùa, phù hợp với tình hình thực tế, không để xảy ra dịch bệnh lây truyền tại Trung tâm.

- Định kỳ phun hoá chất diệt muỗi, côn trùng hàng tháng và khi đột xuất có dịch bệnh xảy ra.

- Thực hiện vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường: tắm, giặt, dọn vệ sinh, quét dọn, lau chùi nhà ăn, phòng ở, khu vệ sinh,... bảo đảm sạch sẽ.

- Thực hiện thu gom, phân loại và xử lý rác thải, chất thải y tế đúng quy định.

5. Thời gian thực hiện

Tổ chức đợt cao điểm hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 trong thời gian từ ngày 04/4/2026 đến ngày 10/4/2026.

6. Chế độ báo cáo

Tổng hợp, báo cáo kết quả triển khai thực hiện các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân năm 2026 tại Trung tâm, gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh trước ngày 14/4/2026.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN

Dự trù kinh phí in băng rôn khẩu hiệu tuyên truyền:

STT	Nội dung	Đơn vị tính	Số lượng	Đơn giá (VNĐ)	Thành tiền
01	Băng rôn (Dài: 385 cm x rộng: 60 cm)	Tấm	01	200.000	200.000
Tổng cộng					200.000

(Bằng chữ: Hai trăm nghìn đồng chẵn.)

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Y tế - Phục hồi chức năng

- Chủ trì, tham mưu triển khai thực hiện các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 tại Trung tâm.

- Tổ chức lồng ghép nội dung tuyên truyền, giáo dục sức khỏe về phòng chống dịch bệnh; dinh dưỡng hợp lý; tăng cường hoạt động thể lực; phòng, chống bệnh không lây nhiễm; chăm sóc sức khỏe tâm thần cho đối tượng thông qua các buổi sinh hoạt tập thể.

- Thực hiện công tác khám, điều trị bệnh chuyên khoa tâm thần, đa khoa thông thường, chăm sóc sức khỏe ban đầu, sơ cấp cứu; phòng chống dịch bệnh; phục hồi chức năng cho đối tượng.

- Thực hiện công tác vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường cho đối tượng; đảm bảo tắm rửa, giặt giũ quần áo và vệ sinh khu ở sạch sẽ, ngăn nắp.

- Phối hợp kiểm tra vệ sinh an toàn thực phẩm tại bếp ăn tập thể.
- Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh trước ngày 14/4/2026.

2. Phòng Nghiệp vụ

- Thực hiện nhiệm vụ chuyên môn quản lý, trợ giúp, tư vấn tâm lý; hỗ trợ giải quyết các vấn đề phát sinh.
- Tổ chức các hoạt động, phong trào thể dục, thể thao, lao động liệu pháp, rèn luyện thể lực phù hợp với tình trạng sức khỏe cho đối tượng đang nuôi dưỡng tại Trung tâm: tập thể dục buổi sáng, đi bộ, cầu lông, bóng chày,...
- Phối hợp tổ chức tuyên truyền, giáo dục sức khỏe thông qua các buổi sinh hoạt tập thể.
- Đăng tải bài viết, hình ảnh và video về các hoạt động hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) trên website, fanpage, nhóm cộng đồng của Trung tâm.

3. Phòng Hành chính - Tổng hợp

- Chuẩn bị, treo băng rôn tuyên truyền hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 tại Trung tâm với khẩu hiệu: **“Chủ động phòng bệnh - Vì một Việt Nam khỏe mạnh”**.
- Xây dựng thực đơn hằng ngày bảo đảm đầy đủ các nhóm chất dinh dưỡng, phù hợp với tình trạng sức khỏe đối tượng đang nuôi dưỡng tại Trung tâm; tổ chức chế biến, bảo quản thực phẩm đúng quy trình, bảo đảm an toàn thực phẩm và thực hiện vệ sinh bếp ăn theo đúng quy định.
- Phối hợp thanh toán các khoản kinh phí liên quan theo quy định.

Trên đây là Kế hoạch Triển khai hưởng ứng Ngày Sức khỏe toàn dân (07/4) năm 2026 tại Trung tâm Nuôi dưỡng người tâm thần Hoài Nhơn. Đề nghị các phòng chuyên môn trong Trung tâm nghiêm túc triển khai và phối hợp thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế tỉnh Gia Lai;
- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh;
- Lãnh đạo Trung tâm;
- Các phòng liên quan;
- Lưu: VT, P.YT-PHCN.

GIÁM ĐỐC

Trần Hoàng Ngưu